



GSC Grand Prix 2022-2023

Klubmesterskaberne for sæson 2022-2023 vil igen bestå af 4 grand prix afsnit, der er fordelt over sæsonen. Svømmere der har deltaget ved mesterskaberne tidligere kan genkende konceptet, idet det er identisk med konceptet fra de seneste år.

Læs disse to sider godt igennem, og så er du klædt på til kampen om klubmesterskabsplaceringerne i 2022-2023, der slutter af med en prisoverrækkelse og klubfest.

Gruppeinddeling og konkurrencebetingelser:

Gruppe	Beskrivelse	Dreng	Piger	Konkurrencebetingelser
Gruppe 1	Åben klasse	Alle	Alle	8 højst fina* scorende løb
Gruppe 2	Junior	2005-2007	2006-2008	8 højst fina* scorende løb
Gruppe 3	Årgang 1	2008	2009	8 højst fina* scorende løb
Gruppe 4	Årgang 2	2009	2010	8 højst fina* scorende løb
Gruppe 5	Børn 1	2010	2011	8 højst fina* scorende løb
Gruppe 6	Børn 2	2011	2012	8 højst fina* scorende løb
Gruppe 7	Børn 3	2012	2013	8 højst fina* scorende løb
Gruppe 8	Børn 4	2013	2014	6 højst fina* scorende løb
Gruppe 9	Børn 5	2014 & Y	2015 & Y	6 højst fina* scorende løb
Gruppe 10	Masters	Mastershold	Mastershold	8 højst fina* scorende løb (må svømme alle løb)

I hver gruppe vil der på baggrund af de samlede resultater blive uddelt præmier til de 3 højst placerede svømmere ud fra konkurrencebetingelserne.

Det er muligt at svømme de 8 løb fordelt på 3 afsnit, og der er således taget højde for eventuelt fravær ved et afsnit. Er man fraværende ved flere afsnit, og ude af stand til at indfri de 8 løb, vil der ikke kunne oprettes individuelle ekstra løb. En undtagelse til denne regel er udelukkende landsholdsaktivitet, som vil give mulighed for at supplere løbene op.

* Forklaring af FINA point: Hver gang en svømmer gennemfører en disciplin tildeles et antal point for den opnåede tid. Pointene regnes ud efter en international pointtabel, som tildeler fra 1 point - 1000 point, hvor 1000 point gives for en verdensrekord. Den opdaterede pointtabel er indlæst på sekretariatscomputeren, så point udregnes efter hvert afsnit. Stillingen offentliggøres løbende på GSCs hjemmeside, dog offentliggøres den endelige pointstilling først efter klubfesten.

Klubfest og prisuddeling:









Søndag d. 4. Juni 2023 vil der blive arrangeret en klubfest med fælles spisning, hvor vi hylder svømmerne og uddeler præmier. Sæt derfor meget gerne kryds i kalenderen. Vi hylder bl.a. ..

- Grand Prix vinderne (medaljer til nr 1-2-3 i hver gruppe og køn)
- Svømmere der har opnået nye svømmenåle
- Pokal vindere (Engagementspokalen, Overskudspokalen og Højdespringerpokalen)
- Opnåede senior klubrekorder
- Særlige præstationer i form af DM guld og internationale udtagelser samt medaljer.

Klar til Grand Prix 2022-2023....

På næste side finder du en oversigt over de 4 Grand Prix afsnit, herunder datoer, løb mv. Din træner vil kort inden hvert Grand Prix afsnit indhente en tilmelding.

GSC GP Løbsfordeling 2022-2023

1. Afsnit		Søndag d. 4. September 2022 Gladsaxe svømmehal - 25m - 8 baner Indsvømning kl. 15.00 / Stævnestart kl. 15.30			
	Løb nr.	Distance & Disciplin	Køn	Gruppe	
	1+2	25 Fri	P+D	Grp 8-9	
	3+4	200 Fri	P+D	Grp 1-7	
	5+6	50 Fri	P+D	Grp 1-9	
	Pause 15 min				
	7+8	100 Fri	P+D	Grp 1-9	
	9+10	100 IM	P+D	Grp 1-9	
	11+12	800 Fri	P+D	Grp 1-7	
2. Afsnit		Søndag d. 8. Januar 2023 Gladsaxe svømmehal - 25m - 8 baner Indsvømning kl. 15.00 / Stævnestart kl. 15.30			
	Løb nr.	Distance & Disciplin	Køn	Gruppe	
	13+14	200 Ryg	P+D	Grp 1-7	
	15+16	50 Ryg	P+D	Grp 1-9	
	Pause 15 min				
	17+18	100 Ryg	P+D	Grp 1-9	
	19+20	50 Fri	P+D	Grp 8-9	
	21+22	200 Fri	P+D	Grp. 7-9	
	23+24	400 Fri	P+D	Grp 1-7	
3. Afsnit		Søndag d. 30 April 2023 Gladsaxe svømmehal - 50m - 8 baner Indsvømning kl. 15.00 / Stævnestart kl. 15.30			
	Løb nr.	Distance & Disciplin	Køn	Gruppe	
	25+26	200 IM	P+D	Grp 1-9	
	27+28	200 Bryst	P+D	Grp 1-7	
	29+30	50 Bryst	P+D	Grp 1-9	
	Pause 15 min				
	31+32	100 Bryst	P+D	Grp 1-9	
	33+34	50 Fri	P+D	Grp 7-9	
	35+36	1500 Fri	P+D	Grp 1-7	
4. Afsnit		Lørdag d. 3. Juni 2023 Gladsaxe svømmehal - 50m - 8 baner Indsvømning kl. 15.00 / Stævnestart kl. 15.30			
	Løb nr.	Distance & Disciplin	Køn	Gruppe	
	37+38	200 IM	P+D	Grp 1-9	
	39+40	200 Fly	P+D	Grp 1-7	
	41+42	50 Fly	P+D	Grp 1-9	
	Pause 15 min				
	43+44	50 Fri	P+D	Grp 7-9	
	45+46	100 Fly	P+D	Grp 1-9	
	47+48	400 IM	P+D	Grp 1-7	

Husk præmieuddeling og klubfest **søndag d. 4. Juni 2023** - information tilgår